Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №2 «Звездочка» Республика Крым город Саки

Сценарий спортивного праздника

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

*Старшие группы 5-6 лет*

Инструктор по физической культуре

Похилько А.В.

**2023г.**

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Определение сильнейшей команды.

**Место проведения:** музыкальный зал.

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, рулетка, стойки (флажки или кегли), мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные, теннисные, фитбольные мяч, воздушные шары, скакалки, обручи, мешки, канат, ориентиры -2,.

**Нестандартное оборудование:**

Оборудование дартс (коробка для воздушных шаров)

**Оформление:**  плакаты: «Папа мама и я спортивная семья» «Спорт – это здоровье», «Спорт – это успех», «Спорт – это дружба», «Спорт – сильнее всех», «Нет большей победы, чем победа над собой».

**Музыкальное сопровождение:**спортивный марш; музыка для эстафет.

**Участники:**

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды.

**Награждение:** Семьи награждаются грамотой и команды

**Ход праздника:**

(*Звучит веселая музыка. Болельщики занимают свои места в спортивном зале, выходит ведущий*)

**Ведущий:**

- Добрый день дорогие друзья!

Мы рады приветствовать Вас сегодня в нашем зале.

Сегодня у нас встреча в семейном спортивном клубе **«Папа, мама, я –спортивная семья»!**

И это здорово, что у нас есть возможность и стремление подружиться друг с другом, поучаствовать в соревнованиях семей, показать свою ловкость, быстроту и умение действовать в команде.

И не важно, кто станет победителем в нашем состязании, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу тепла и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Итак, **Встречайте наших участников!**

*(звучит фонограмма «Спортивная семья»)*

**Инструктор:**

Позвольте открыть наш семейный чемпионат "**Папа, мама, я – спортивная семья!"** И представить команды участников наших соревнований.

Сегодня в состязаниях принимают участие команда «Непоседы и команда «Ягодка» и семейные команды:

1 Семья……..

**Инструктор:**

Предлагаю командам дружно поприветствовать, друг друга традиционным физкультурным кличем: «**Физкульт –Ура!»**

**Инструктор:**

- Ну а теперь представлю судейскую коллегию. Кто же будет оценивать наши соревнования? Давайте позна­комимся с нашим жюри:

* (заведующая Мазур Анна Витальевна; методист по воспитательной работе Чеченева Елена Михайловна, психолог Безверхая Нина Ивановна, ……)

- **Анна Витальевна  -** считает, что лучший семейный отдых - это спорт.

- **Елена Михайловна** - считает семейные занятия спортом сплачивают семью, а дети учатся вести здоровый образ жизни.  
**Нина Ивановна -** считает Что спортом надо заниматься, чтоб здоровым оставаться.

**Инструктор:**  Итак, наши команды готовы? Наши болельщики готовы? А жюри готово??? Тогда мы приступаем к соревнованиям. Но сначала сделаем разминку под музыку!

**Флешмоб «***Мама, папа, я спортивная семья***»**

Мы – здоровая семья!

Мы – здоровая страна!

В нас вся сила, знаю я!

* Именно под этим девизом будет проходить сегодня семейное мероприятие.

**Инструктор:**

Начинаем соревнования!

**1-я ЭСТАФЕТА «РАЗМИНКА»**

 *Каждый участник зажимает мяч между колен и прыгает до конуса (ориентира), стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается также.  
У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.*

**Инструктор:**

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто быстрее всех на свете?

Это мамы и их дети!

**Инструктор:**

Для участия приглашаются мамы с детьми.

**2-я ЭСТАФЕТА «Вдвоем с мамой»**

**Оборудование: обруч, конусы**

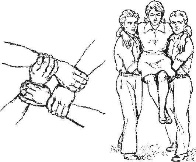
*Мама держит обруч в руках. По сигналу должна катить обруч, а ребенок должен проскакивать в него с одной и другой стороны. Добежав до конуса, меняются местами.*

**Инструктор:**

**3-я ЭСТАФЕТА** **«Лягушка – путешественница»**

А сейчас задам вопрос:

«Каким образом путешествовала лягушка  в сказке «Лягушка  –  путешественница?» *(несли утки на прутке)*

***Оборудование: конусы!!!!***

*Папа и мама держат руки скрестно, ребенок садится на скрещенные руки и держится за родителей. По команде семья добегает до стойки и обратно, передает эстафету следующей семье.*

**Музыкальная пауза:** *Упражнения на степах***(***группа «Фантазёры)*

**Инструктор:** Когда-то это занятие было популярным во всех странах, а теперь это вид спорта. Наверно никто не откажется стать «всадником» и проскакать с ветерком верхом на лошади. Только лошади в этой эстафете не совсем обычные, их заменят прыгающие мячи – фитболы.

**4-я ЭСТАФЕТА «Всадники»**

***Оборудование:*** *фитболы на каждую команду*

*Все участники по очереди прыгают на мячах – фитболах до конуса и обратно. Побеждает команда пришедшая первой.*

**Инструктор:** Кто сильнее всех на свете?

Это папы и их дети!

**5-я ЭСТАФЕТА «Вместе с папой»**

***Оборудование:*** *фишки 5-6 шт. на команду*

*Папы преодолевают дистанцию с ребенком на спине. Бегут змейкой, оббегают   фишки, возвращаются так же, передают эстафету следующему участнику.*

* А сейчас предлагаю нашим участникам немного отдохнуть, набраться сил.

**Игра «Продолжи предложение»**

* **1**.Для здоровья. Для порядка

Людям всем нужна… /зарядка/

* **2**.Хочешь ты побить рекорд

Так тебе поможет../спорт/

* **3**.На траве блестит роса

По дороге едут ноги

И бегут два колеса

У загадки есть ответ

Это мой../велосипед/

* **4**.Мы бежим вперегонки

А несут меня не кони

А блестящие ../коньки/

* **5.**Пнешь его, а он не плачет

Брось его, а он все скачет

Ну конечно – это …/мячик/

* **6**. Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня

Я прыгаю через нее

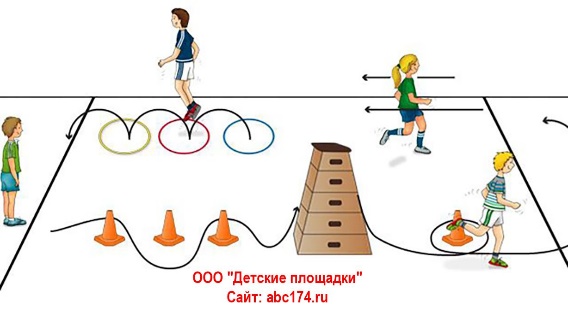
А она через меня../скакалка/

* **Продолжаем наши соревнования. Команды на старт**

Ой, друзья скажу вам … что – то..!

Прогуляться по болоту

Сейчас попробуйте все сами

Все трясется под ногами.

**6-я ЭСТАФЕТА «Болото»**

***Оборудовние:*** *по 2 обруча на команду*

*Первому участнику выдаются 2 обруча, он начинает двигаться вперед переставляя обручи и двигаясь по ним вперед. Дойдя до ориентира, берет обручи в руки и возвращается бегом обратно. Тоже выполняют следующие игроки.*

* Папы, мамы, не скучайте по тоннелю пробегайте!

**7-я ЭСТАФЕТА «Тоннель»**

*Первый папа встаёт в планку, затем мама, а потом ребёнок и так до конуса.* *Побеждает команда первой выполнившая задание.*

**8-я ЭСТАФЕТА«Дартс»**

*Каждый участник по 3р. делает бросок*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

* Подошло время узнать победителей нашего спортивного праздника. Для этого будет проведена завершающая эстафета, в которой каждая семья будет бороться сама за себя. Победители будут определяться по времени.

2

1

**9-я ЭСТАФЕТА «Завершающая»**

***Оборудование:*** *кольцеброс, обруч, мяч, скакалка*

*Каждому члену семьи дается кольцо. По команде каждый должен добежать до кольцеброса и набросить на него кольцо*

3

*1.Ребенок – ведет обручем  мяч до кольцеброса и обратно;*

*2.Мама – выполняет прыжки через скакалку до кольцеброса и обратно;*

*3.Папа – выполняет прыжки в длину до кольцеброса и обратно.; (или Введение мяча)*

*Вся семья – папа, мама соединяют руки, и вместе оббегают кольцеброс.*

* **Инструктор:** Подошел к завершению наш спортивный праздник **«Папа, мама, я – спортивная семья»**. Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

*Мы сегодня шутили, играли.*

*Ещё ближе друг другу мы стали.*

*Так почаще вы улыбайтесь*

*И со спортом не расставайтесь!*

* Предоставляется слово нашему уважаемому жюри:

***Результаты соревнований:***  
«Самая сплоченная семья» -   
«Самая находчивая семья» -   
«Самая быстрая»

«Самая ловкая»

«Самая умелая» -

«Самая спортивная семья» -

* Каждой семье можно смело присвоить титул «Самая дружная семья» Молодцы!

*И наши победители………………*

Вручаются грамоты всем участникам.

**Инструктор:**

*Пусть всё это проста игра,*

*Но ею сказать мы хотели,*

*Великое чудо семья!*

*Храните её! Берегите её!*

*Нет в жизни важнее цели!»*

**До свидания! До новых встреч (**общее Фото**)**